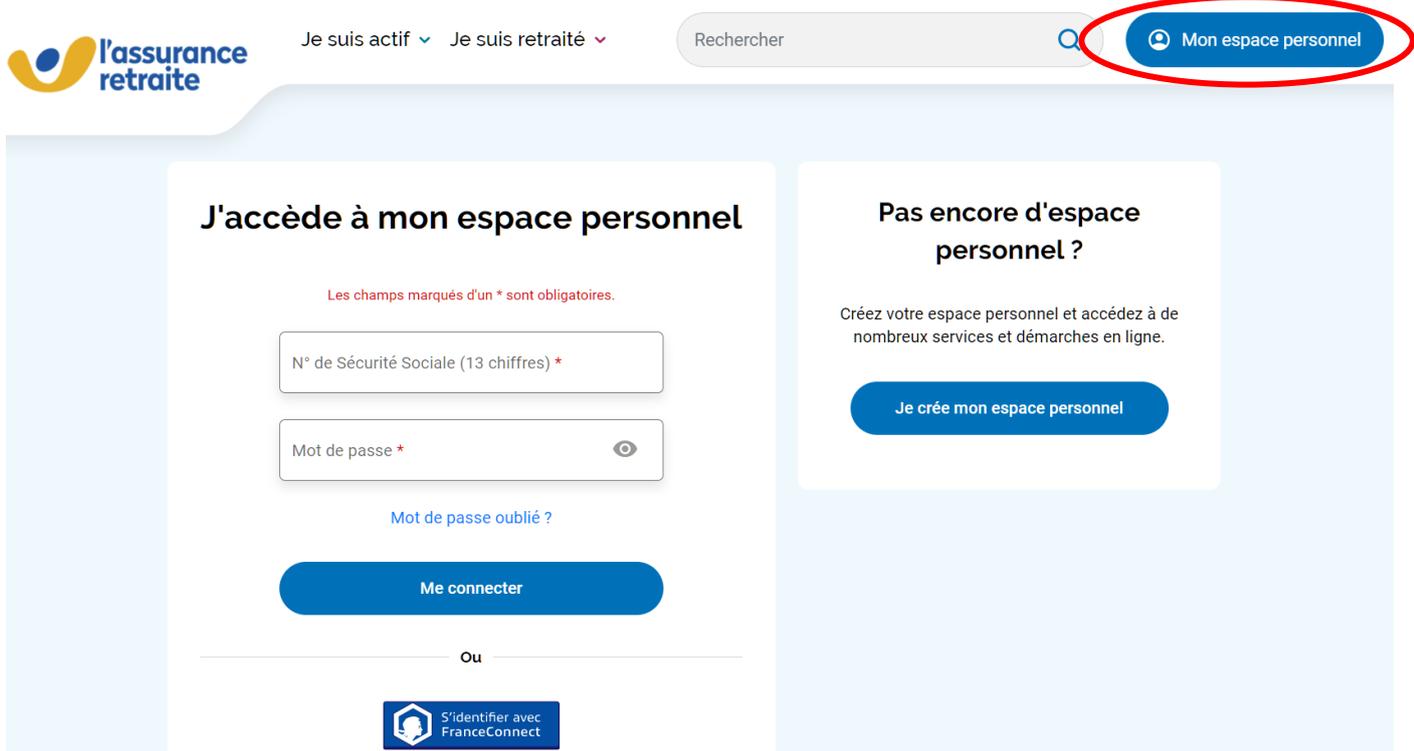


Vous avez besoin de votre numéro de sécurité sociale et de vos codes d'accès à [France Connect](#) (possibilité de le créer à la première utilisation).

1) Relevé de la Carsat

Sur le site www.lassuranceretraite.fr

- a. Créer votre espace personnel ou connectez-vous sur votre compte déjà créé en cliquant sur le bouton "**mon espace personnel**" en haut à droite de la page :



The screenshot shows the website header with the logo 'l'assurance retraite' and navigation options: 'Je suis actif' and 'Je suis retraité'. A search bar is present with the text 'Rechercher'. The 'Mon espace personnel' button is circled in red. Below the header, there are two main sections: 'J'accède à mon espace personnel' and 'Pas encore d'espace personnel?'. The first section contains a login form with fields for 'N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) *' and 'Mot de passe *', a 'Mot de passe oublié?' link, and a 'Me connecter' button. Below this is an 'Ou' separator and a 'S'identifier avec FranceConnect' button. The second section prompts the user to create an account with a 'Je crée mon espace personnel' button.

- b. Au milieu de la page, sous le bandeau "mes démarches en ligne", cliquer sur "**Consulter mon relevé de carrière**"



The screenshot shows a section titled 'Mes démarches en ligne' with a background image of people. There are eight white cards with icons and text: 'Consulter mon relevé de carrière' (circled in red), 'Consulter ma carrière', 'Certifier mon parcours professionnel', 'Obtenir mon âge de départ à la retraite', 'Estimer le montant de ma retraite (M@rel)', 'Simuler le coût d'un rachat de trimestres', and 'Suivre ma demande en cours'. Below these cards is another card: 'Prendre ou gérer mon rendez-vous'.

c. Cliquer sur « Visualiser votre relevé »

Services en ligne

Visualiser votre relevé de carrière : comment ça marche ?

Donner votre avis sur ce service

Visualisez votre relevé

Le relevé de carrière

Il comporte pour les activités que vous avez pu exercer en tant que salarié, salarié agricole, artisan, commerçant :

- les **revenus enregistrés** y compris les versements forfaitaires effectués par les caisses d'allocations familiales pour les bénéficiaires de certaines prestations.

d. Cliquer sur « Imprimer »

Visualiser votre relevé de carrière : détail de votre carrière

Donner votre avis sur ce service

Retour Comment ça marche

Imprimer

Relevé de carrière à la date du 19.05.2022

Nir : [redacted]
Nom de naissance : [redacted]
Prénom(s) : [redacted]

Né(e) le : [redacted]
Nom d'usage : [redacted]

Année	Employeur ou nature de l'activité	Trimestres			Revenus en francs	Revenus en euros
		R ¹	AR ²	TR ³		

e. Choisir « Enregistrer au format PDF » puis sur « Enregistrer ».

19/05/2022 10:51

Récapitulatif de votre carrière

Relevé de carrière

L'Assurance Retraite

Relevé de carrière à la date du 19.05.2022

Imprimer 2 pages

Destination Enregistrer au format I

Pages Tous

Mise en page Portrait

Plus de paramètres

Enregistrer Annuler

2) Relevé de l'Agirc-Arrco

Sur le site www.agirc-arrco.fr

- Créer votre espace personnel, en haut de la page
- Se connecter à votre espace personnel



- Tout en haut, au centre de la page : cliquer sur « MES SERVICES »
Puis dans la colonne « MA CARRIÈRE » à gauche, cliquer sur « Mon relevé de points Agirc-Arrco »



- En bas de page, cliquer sur « Télécharger mon relevé »

MON RELEVÉ DE POINTS AGIRC-ARRCO

Ce document récapitule les droits que vous avez acquis depuis le début de votre carrière auprès de l'Agirc-Arrco.

Mise à jour :

Vos droits retraite sont mis à jour **une fois par an**.

Les points Agirc-Arrco acquis au titre de l'année précédente sont ajoutés de manière automatique l'année suivante. Pour l'année N, vos points Agirc-Arrco seront visibles courant N+2.

Vous constatez une erreur ?

Vous pouvez demander à faire rectifier votre carrière en contactant [votre groupe de protection sociale](#) dont les coordonnées figurent en haut à gauche de votre relevé.

Si vous avez une question, n'hésitez pas à consulter [notre page d'aide](#).

Pour aller plus loin :

- vous pouvez consulter votre carrière grâce au service "[Ma carrière en un coup d'œil](#)" et même télécharger votre relevé de carrière.
- vous pouvez également **estimer le montant de votre future retraite** grâce à notre [simulateur](#).

Le téléchargement de votre document peut prendre jusqu'à 10 secondes.

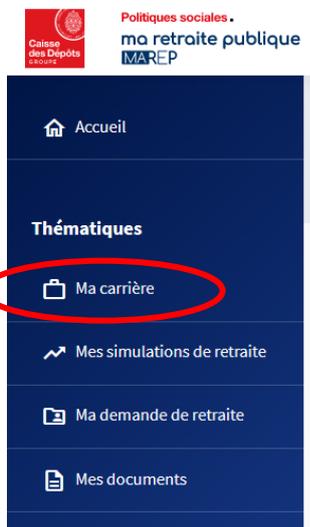
Télécharger mon relevé

3) Relevé de l'IRCANTEC

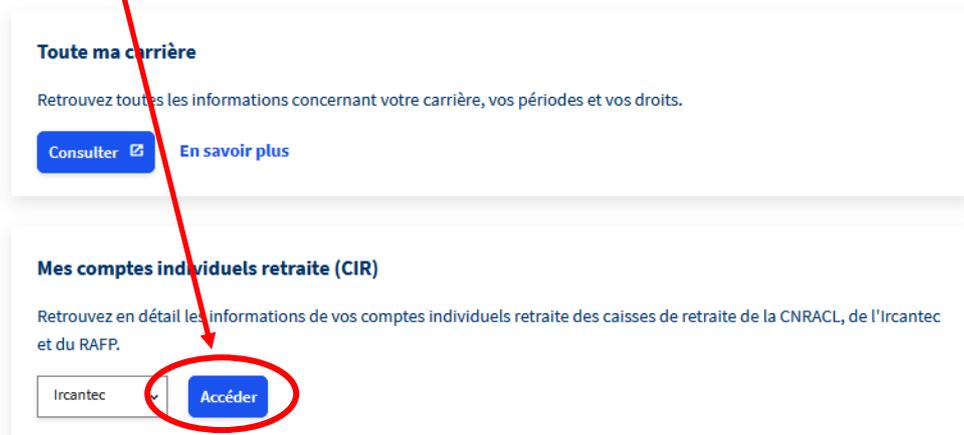
- Se connecter au site : <https://www.ircantec.retraites.fr/>
- Aller sur votre espace personnel (créer un compte ou utiliser votre compte FranceConnect »).



- Dans le menu (colonne de gauche), sélectionner « Ma carrière »



- Sélectionner « **Accéder** » dans le cadre « **Mes comptes individuels retraite (CIR)** »



- Télécharger le bulletin de situation :

Compte individuel IRCANTEC

Détail de votre carrière

Compte tenu de votre nombre de points et si votre situation reste inchangée au moment de votre départ à la retraite, l'Ircantec vous versera un seul paiement (appelé capital unique).
Son montant brut est égal à votre nombre de point multiplié par le salaire de référence de l'année précédant le traitement de votre dossier de retraite. Le salaire de référence est de **5.028€** en 2021 pour une demande de retraite traitée en 2022.
Les informations constituant votre compte individuel sont délivrées en l'état de la réglementation et des éléments détenus à la date de leur dernière mise à jour. Elles présentent à ce titre un caractère indicatif et provisoire.

Sélectionnez un contrat :

Contrat IRCANTEC 1AY76AKP - Salarié

SIRET	Désignation	Nature	Période	Rém. Totale	TrA	TrB	Points
	CDG FPT	Activité	du 01/04/2011 au 31/12/2011	0	104	0	1
	CDG FPT	Activité	du 01/06/2005 au 31/07/2005	0	418	0	7
Total des points							8